



COACHING CZY MENTORING



MENTORING	COACHING
Mentor ma większe doświadczenie życiowe niż mentee, dzieli się swoimi życiowymi przemyśleniami, historiami	Coach nie musi posiadać doświadczenia i specjalistycznej wiedzy w dziedzinie objętej procesem coachingu
Mentor posiada wiedzę ekspercką, którą odpowiednio dawkuje, stosując pytania, podpowiedzi, naprowadzenia	Coach zadaje pytania, pozwalające dojść samemu uczestnikowi do konstruktywnych przemyśleń
Mentee dostaje podpowiedzi lub rozwiązania do wykorzystania, doświadczenie i wiedzę mentora	Coachee robi analizę i wynajduje same najlepsze dla siebie rozwiązania
Możliwa ocena i ekspertyza	Brak oceny
Jest wzorem danej roli	Coach nie musi mieć doświadczenia w danej roli zawodowej / życiowej

W praktyce coach może wprowadzać pewne elementy mentoringu jeśli ma doświadczenie w dziedzinie jaka objęta jest procesem coachingu. Mentor w znacznej mierze pracuje narzędziami coachingowymi.