



MENTORING – SESJA KONTRAKOWA

1. Przedstawienie się Mentora	• Kim jestem • Jakie mam doświadczenie • Co jest dla mnie ważne • W czym mogę wspierać • W jakich zakresach mogę dostarczyć wiedzę ekspercką
2. Przedstawienie się Mentee	• Kim jesteś • Jakie masz doświadczenia • Co jest dla Ciebie ważne • Nad czym chcesz pracować
3. Metoda Mentoringu	• Na czym polega • Jak pracuję jako Mentor
4. Zasady współpracy	• Częstotliwość sesji • Ilość sesji • Czas trwania • Forma i miejsce (stacjonarnie, online) • Kodeks etyczny (poufność) • Warunki finansowe • Zasady odwoływania sesji • Kontakt pomiędzy sesjami • Odpowiedzialność Mentora i Mentee • Wzajemne oczekiwania
5. Cel mentoringu	• Czym chcesz się zajmować • Co chcesz osiągnąć
6. Kontrakt	• Zawarcie i podpisanie umowy